

# **CURRICULUM ELENA TREZZA**

Sono impegnata da molti anni in un percorso di ricerca nel campo della trasformazione interiore. La mia visione si fonda essenzialmente sulla crescita spirituale e lo sviluppo personale dell'essere umano. È per questo che il mio interesse si è concentrato prioritariamente sullo studio, la divulgazione e la pratica di tecniche naturali, non invasive che favoriscano il benessere bio-psico-fisico e l'espressione della creatività individuale.

Fra i miei scopi, non ultimo è l'approfondimento esperienziale della meditazione, intesa come strumento di espansione della consapevolezza, di riunione dell'individuo con se stesso e con il Tutto, e quindi come spazio individuale da cui deriva una reale possibilità di guarigione energetica, fisica e psichica.

Oltre a sessioni individuali, workshop e conferenze, tengo seminari in tutta Italia sugli Arcani maggiori dei Tarocchi intesi come simboli archetipici e opportunità di espansione della coscienza individuale, REV (Risonanza Energetica Vibrazionale), corsi sui Fiori di Bach, lavori sulle matrici archetipe dell'energia femminile e occasioni esperienziali di meditazioni dinamiche.

Tendo per mia natura ad avere un approccio, poliedrico e creativo, che consente di utilizzare gli strumenti conosciuti e contemporaneamente espandere la ricerca, per ispirare il cambiamento e contribuire a risvegliare il potenziale di autoguarigione.

## **FORMAZIONE PROFESSIONALE:**

**– Diploma di Operatore DBN – pranopratico monte ore 997**

comprende:

Elementi di anatomia, fisiologia, biochimica

Capacità relazionali e Counseling

Tecniche di comunicazione – PNL

Elementi di psicologia e psicopatologia

Formazione in Armonizzazione Energetica metodo O.P.H.

Tirocinio, tesi e test finale d'esame

**– Master in Naturopatia    monte ore 558**

comprende:

Kinesiologia specializzata metodo T.F.H.

Medicina Tradizionale Cinese

Riflessologia Plantare – Tecnica metamorfica

Alimentazione ed intolleranze alimentari

Oligoelementi biocatalitici e Fitocomplementi

Elementi di biochimica e patologia

Tirocinio, tesi e test finale di esame

**– Reiki 2 livello**

**– Floriterapia di Bach**

**– Consulente Aura-Soma di 3 livello, riconosciuto da Asiact Academy**

**– Operatore di Beamer Light Pen, riconosciuto da Asiact Academy**

**– Master in Counseling breve modello ABC**

**– Aromaterapia**

**– Tarologia e ideatrice del metodo TAE (Tarologia Archetipale Evolutiva)**